



1 Na lateral de Tarsis, com o joelho na barriga.
On Tarsis' side, with a knee on his belly.



2

Marcelinho domina o braço esquerdo de Tarsis na altura do cotovelo.
Marcelinho controls Tarsis' left arm at the level of his opponent's elbow.

Chave de braço invertida Inverted arm-bar

Marcelinho Garcia ensina uma variação de chave de braço, quando você encontra dificuldades para fazer o arm-lock rodado.

Marcelinho Garcia teaches an arm-lock variation, to be used when you find some difficulties to do a spinning arm-bar.



3

Mas dessa vez Tarsis defende segurando a perna de Marcelinho.
However this time Tarsis defends himself holding Marcelinho's leg.



6

E conseguir aplicar a chave de braço invertida.
And apply an inverted arm-bar.



4

Marcelinho então coloca a sua mão esquerda no pescoço de Tarsis, abrindo espaço.

Marcelinho then places his left hand on Tarsis' neck, opening some space.



5

Para passar a sua perna esquerda entre o pescoço e o ombro de Tarsis.

To pass his left leg between Tarsis' neck and shoulder.